

Mein Fazit 2022 und Ausblick 2023

Mit diesem Tool möchten wir Dich inspirieren und ermutigen, einen persönlichen Blick auf das aktuelle Jahr zu werfen und einen Ausblick zu wagen.

Wir wünschen Dir dabei viel Freude und wertvolle Impulse.

1. Was waren Deine schönsten **Momente bis heute**?

2. Auf welche **Erfolge** oder Siege (klein & groß) bist Du am meisten stolz?
Was bedeuteten diese Erfolge für Dich?

3. Welche **Menschen** stehen Dir am nächsten? Wer sind Deine **Energie-Spender**? Was hast Du über sie und über Eure **Beziehung** erfahren?

4. Was sind Deine **5 wichtigsten Lerngewinne** im **privaten** Bereich?

5. Was sind Deine **5 wichtigsten Lerngewinne** im **beruflichen** Bereich?



6. Welche **Ereignisse**, die Du Dir **gewünscht** hast, sind nicht eingetreten?
Was konntest Du daraus lernen? Was bedeutet das für Deine **Ziele**?

7. Welche **Ereignisse** sind geschehen, mit denen Du **nicht gerechnet** hast und für die Du trotzdem **jetzt dankbar** bist?

8. Was ist die **wichtigste Erfahrung**, die Du als **Lerngewinn** mit in die Zukunft nimmst?

9. Was wäre not-wendig, damit Du das Jahr ab sofort klar, voller Energie und mit einer **positiven Einstellung** gestalten und erleben kannst?

10. Was sind Deine **3 wichtigsten Ziele** für 2023 und warum (Gründe)?

Nimm Dir eine kurze Auszeit. Wenn Du Lust hast, mit uns darüber zu sprechen, sende eine E-Mail an **office@erc.de** oder ruf doch einfach an **07854 9696-0**. Wir freuen uns auf Dich.